

# an'apple アン・ナップル

[Interview]

## 坂井真紀

「KANO~1931  
海の向こうの甲子園~」  
2015年1月24日  
新宿バルト9ほか全国公開

[インタビュー:キレイをつくる人]

aim

代表 吉開 学さん

[今月の美容レッスン]

宝塚式 マヨササイズで

タカラジエンヌ  
美BODY 《vol.1》  
冬のダイエットエクササイズ

1

2015 January  
vol.139

平成26年12月20日発行  
[福岡県筑後地区]

[美容・健康特集]

脂肪が付きやすいこの時期を乗り切る!

冬太り徹底解消!  
ダイエット特集

人気スポットを  
ご紹介!  
筑後エリア  
特集



